



Benedetta Cavattoni

Data di nascita: 26/06/1997 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:**

Indirizzo e-mail:

Indirizzo: Verona, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/11/2023 – ATTUALE Mantova, Italia

EDUCATRICE ASSOCIAZIONE ITALIANA PERSONE DOWN ODV (MANTOVA)

- Progettazione e partecipazione alle attività del Tempo Libero con il gruppo dei Circoli, formato da minori, giovani e adulti con Sindrome di Down e disabilità cognitiva e/o fisica. Tale attività è supervisionata dal Dott. Riccardo Bonfà ed ha l'obiettivo di promuovere le competenze volte alla massima autonomia e all'autodeterminazione della persona.
- Partecipazione al progetto "Le (A)zioni di vita", volto a progettare laboratori ed attività relativi alla tematica dell'affettività e della sessualità e rivolti a minori, giovani e adulti con Sindrome di Down e disabilità cognitiva e/o fisica. Tale progetto è supervisionato dalla Dott.ssa Anna Contardi.

01/08/2023 – ATTUALE Curtatone (MN) e Mantova, Italia

ATTIVITÀ DI TIROCINIO DELLA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA CORTE SAN LORENZO, C.S.A COOPERATIVA SERVIZI ASSISTENZIALI SOC. COOP. SOC., MANTOVA

Obiettivi:

- promozione di condizioni di benessere per le persone con disabilità intellettiva e le loro famiglie;
- costruzione di progetti di vita che siano volti alla massima autonomia e all'autodeterminazione della persona;
- introduzione del paradigma interazionista nel contesto socio-educativo;
- utilizzo dell'approccio interazionista nella gestione della relazione con la persona con disabilità, coerentemente con le potenzialità cognitive della stessa.

Attività:

- raccolta della richiesta di intervento/della richiesta di aiuto;
- analisi della domanda e dei bisogni portati dalla persona con disabilità e dai familiari;
- gestione dei vissuti emotivi, della frustrazione e delle resistenze portati dalla persona e dai familiari di fronte al cambiamento;
- incontro e confronto con gli interlocutori che ruotano attorno alla persona nei vari contesti che abita (servizi socioeducativi, contesto familiare, lavorativo, del tempo libero...);
- gestione di dinamiche di gruppo;
- affiancamento durante i colloqui psicologici e durante i processi di gruppo.

Tale esperienza è ritenuta più qualificante rispetto alle altre esperienze appartenenti al medesimo periodo contrattuale.

01/05/2023 – ATTUALE Verona, Italia

ATTIVITÀ DI PSICOLOGA CLINICA CENTRO CLINICO METALOGICA (VERONA), CENTRO SANITARIO ZAMBONI (ISOLA DELLA SCALA, VERONA), LA SORGENTE (CEREA, VERONA), POLIAMBULATORIO POSTUMIA (MOZZECANE, VERONA)

Relativamente alla prima infanzia, gli ambiti di intervento sono:

- Disturbi del sonno;
- Problematiche legate all'ambientamento al nido;
- Comportamenti disfunzionali.

Per quanto riguarda l'adolescenza, le aree di intervento sono:

- Problematiche connesse alla dimensione alimentare, al rapporto con il proprio corpo e all'immagine corporea;
- Difficoltà legate all'autolesionismo;
- Difficoltà di concentrazione;
- Disagio legato all'utilizzo di internet o videogiochi.

Per quanto riguarda l'età adulta, le aree di intervento sono:

- Difficoltà relazionali, affettive e sociali;
- Disagio legati ad eventi che la persona può vivere come stressanti o traumatici;
- Vissuti di sofferenza dopo una diagnosi di tumore o di malattia neurodegenerativa, che possono coinvolgere la persona e i caregiver;
- Problematiche connesse alla dimensione alimentare e all'immagine corporea.

06/12/2022 – ATTUALE Mantova, Italia

EDUCATRICE C.S.A COOPERATIVA SERVIZI ASSISTENZIALI SOC. COOP. SOC.

- Servizio di acuzie psichiatriche: attività educativa di sostegno con adolescenti presso il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) e la Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale di Pieve di Coriano (Borgo Mantovano, MN), e il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (S.P.D.C.) dell'Ospedale Carlo Poma di Mantova;

01/11/2021 – 31/10/2022 Castelfranco Veneto (TV) e Padova, Italia

ATTIVITÀ DI TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE POST-LAUREAM UOC CHIRURGIA ONCOLOGICA DELL'ESOFAGO E DELLE VIE DIGESTIVE, ISTITUTO ONCOLOGICO VENETO IOV – IRCCS

- Conoscenze teoriche ed epistemologiche prodromiche alla psiconcologia; conoscenza dei processi generativi di problematiche personali, interpersonali e sociali, dei modi di agire e di adattamento alla malattia disfunzionali, rispetto a se stessi e agli altri, considerando i correlati contesti culturali, sociali e biologici dettati da malattia e relativi trattamenti;
- Attività di studio e analisi della letteratura e delle linee guida correnti; di osservazione delle situazioni nell'ambito della psicologia della salute applicata all'ambito psiconcologico attraverso una griglia di descrizione dell'interazione del paziente nel contesto del ricovero oncologico; di osservazione in compresenza delle interazioni dello psicologo con i ruoli coinvolti nel contesto oncologico (paziente, medico, caregiver); osservazione dell'interazione tra i pazienti stomizzati e l'infermiera stomaterapista durante il ricovero ospedaliero, sia nel momento pre-operatorio sia nel momento post-operatorio (per intervenire sull'impatto psicologico, sulla gestione della nutrizione e sull'educazione della stomia);
- Attività di raccolta della richiesta di intervento/della richiesta di aiuto; analisi della domanda e dei bisogni portati da paziente, caregiver e curanti; valutazione diagnostica applicata alla morbilità per neoplasia; formulazione, utile all'impostazione del trattamento, di inquadramento della comorbidità psichiatrica in ambito oncologico;
- Attività di ricerca (raccolta dati attraverso la somministrazione di questionari; scoring dei questionari; creazione di database; stesura del progetto per la presentazione al Comitato Etico dell'Istituto e per l'invito di partecipazione ad altri enti): partecipazione a studio osservazionale sulla qualità di vita dei pazienti oncologici chirurgici; partecipazione a studio di validazione di un questionario per la soddisfazione percepita dai pazienti rispetto alle cure; partecipazione a studio di validazione di un questionario per valutare l'ansia e la depressione nei pazienti oncologici chirurgici; partecipazione a studio interventistico di valutazione del disagio psicologico e della qualità di vita dei pazienti candidati a chirurgia esofagogastrica per neoplasia dopo il programma di preabilitazione;
- Rassegna sistematica su: qualità di vita nei pazienti affetti da tumore peritoneale raro; evoluzione dei bisogni dei pazienti oncologici tra il periodo precedente alla pandemia Covid-19 e il periodo successivo alla stessa; attività delle associazioni di volontariato negli ospedali;
- Perfezionamento nell'utilizzo delle banche dati: PubMed, PsycINFO, Scopus, Google Scholar;
- Partecipazione al gruppo di lavoro Patient Education and Empowerment (PEE) con un progetto che propone una modalità di accoglienza e accompagnamento del paziente e dei familiari che consenta loro di muoversi in modo attivo, autonomo e proattivo nell'istituto.

13/07/2020 – 01/09/2021 Padova, Italia

ATTIVITÀ DI TIROCINIO INTERNO PRE-LAUREA MAGISTRALE DIPARTIMENTO DI FILOSOFIA, SOCIOLOGIA, PEDAGOGIA E PSICOLOGIA APPLICATA (FISSPA)

- Attività di ricerca: partecipazione a studio di costruzione e validazione di un questionario; partecipazione a studio con l'obiettivo di indagare l'influenza di eventi stressanti vissuti e l'esordio di Sclerosi Amiotrofica Laterale;
- Ricerca bibliografica sulle principali banche dati (ad esempio: Scopus, PsycINFO, Portale AIRE, Google Scholar);
- Analisi qualitativa e quantitativa dei dati con l'utilizzo di programmi (es: Excel), software statistici (es: R e RStudio) e software per l'analisi del testo (ATLAS);
- Partecipazione a riunioni settimanali per l'aggiornamento dei progetti di ricerca con la tutor, i dottorandi e i tirocinanti.

01/10/2018 – 01/03/2019 Padova, Italia

ATTIVITÀ DI TIROCINIO ESTERNO PRE-LAUREA TRIENNALE SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA (S. P. D. C.), OSPEDALE SAN'ANTONIO

- Partecipazione alle riunioni d'equipe giornaliere con il personale sanitario del reparto (psichiatri, infermieri, operatori socio-sanitari) per l'aggiornamento della situazione di ogni paziente;
- Co-conduzione di gruppi con i pazienti gestita dagli specializzandi delle scuole di psicoterapia;
- Partecipazione a supervisioni e intervistazioni;
- Partecipazione a incontri con il personale sanitario per l'approfondimento e la discussione di casi clinici;
- Organizzazione dei turni settimanali del gruppo di tirocinanti e delle riunioni con il personale sanitario.

01/07/2015 – 31/07/2015 Salizzole (VR), Italia

ATTIVITÀ DI TIROCINIO COOPERATIVA SOCIALE DON ANGELO RIGHETTI

- Partecipazione alle attività psicoeducazionali con gli ospiti, ad esempio psicomotricità e pet therapy;
- Affiancamento agli educatori professionali durante la discussione e la stesura dei progetti educativi degli ospiti;
- Partecipazione alle riunioni d'equipe giornaliere con il personale sanitario (educatori, infermieri, operatori sociosanitari) per l'aggiornamento della situazione di ogni ospite;
- Creazione, organizzazione e gestione di laboratori pomeridiani con gli ospiti (es. bricolage, lavoretti artigianali, cucito...).

08/06/2015 – 27/06/2015 Shrewsbury, Regno Unito

ATTIVITÀ DI TIROCINIO LAVORATIVO ALL'ESTERO THE LEAGUE OF FRIENDS SHOPS, ROYAL SHREWSBURY HOSPITAL

- Apprendimento e perfezionamento della lingua inglese;
- Acquisizione di soft skills quali competenze relazionali con i clienti e team working con i colleghi;
- Attività di cameriera e cassiera presso il bar dell'ospedale.

01/07/2014 – 31/07/2014 Salizzole (VR), Italia

ATTIVITÀ DI TIROCINIO COOPERATIVA SOCIALE DON ANGELO RIGHETTI

- Partecipazione alle attività psicoeducazionali con gli ospiti, ad esempio psicomotricità e pet therapy;
- Affiancamento agli educatori professionali durante la discussione e la stesura dei progetti educativi degli ospiti;
- Partecipazione alle riunioni d'equipe giornaliere con il personale sanitario (educatori, infermieri, operatori sociosanitari) per l'aggiornamento della situazione di ogni ospite;
- Creazione, organizzazione e gestione di laboratori pomeridiani con gli ospiti (es. bricolage, lavoretti artigianali, cucito...).

08/06/2014 – 29/06/2014 Dublino, Irlanda

ATTIVITÀ DI TIROCINIO LAVORATIVO ALL'ESTERO NEW LIFE CENTRE

- Apprendimento e perfezionamento della lingua inglese;
- Attività pomeridiane di aiuto compiti in un doposcuola con bambini dai 6 ai 10 anni;
- Acquisizione di soft skills quali competenze relazionali e team working;
- Attività di assistenza e gioco in una scuola con bambini dai 3 ai 6 anni.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

18/11/2023 Mantova, Italia

INCONTRO DI FORMAZIONE "LA FASE ADOLESCENZIALE E LA TRANSIZIONE VERSO L'ETÀ ADULTA" Aipd Mantova ODV in collaborazione con Aipd Bergamo APS (relatrice Dott.ssa Nicoletta Novaro e moderatrice Dott.ssa Marzia Minelli)

Indirizzo Chiostro di San Barnaba, Piazza Giuseppe Bazzani, 1, Mantova, Italia

07/10/2023 Mantova, Italia

INCONTRO DI FORMAZIONE "SESSUALITÀ E AFFETTIVITÀ: RUOLO DELLA FAMIGLIA, ACCOMPAGNAMENTO DELLE AGENZIE EDUCATIVE" Aipd Mantova ODV in collaborazione con Aipd Bergamo APS (relatrice Dott.ssa Anna Contardi e moderatore Dott. Riccardo Bonfà)

Indirizzo Chiostro di San Barnaba, Piazza Giuseppe Bazzani, 1, Mantova, Italia

13/03/2023 – ATTUALE

ISCRIZIONE ALL'ORDINE DELLE PSICOLOGHE E DEGLI PSICOLOGI DEL VENETO

Indirizzo Via Daniele Manin, 4, Mestre (VE), Italia

21/01/2023 – ATTUALE Padova, Italia

SCUOLA DI PSICOTERAPIA Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Interattivo-Cognitiva

Psicopraxis

Indirizzo Via Giovanni Savelli, 86, Padova, Italia

10/01/2023 Padova, Italia

ESAME DI STATO DI ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO Università degli Studi di Padova

Indirizzo Padova, Italia

14/02/2022 – 29/06/2022 Milano, Italia

CORSO BASE E ESPERTO IN PSICONCOLOGIA Fondazione IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano

- Competenze teoriche ed operative per attivare interventi psico-oncologici nell'area clinica, di ricerca e di formazione approfondendo le tematiche relative all'impatto della malattia sui malati, familiari ed operatori sanitari, le tecniche di intervento psicologico, le tecniche di ricerca psicosociale, le tecniche di formazione;
- Supervisione di casi clinici, gestione di criticità specifiche, conoscenza e condivisione di alcune realtà operative.

Indirizzo Milano, Italia

01/10/2019 – 19/10/2021 Padova, Italia

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA CON LA VOTAZIONE DI 110 E LODE Università degli Studi di Padova

- Competenze teoriche;
- Titolo dell'elaborato: "Il trauma come fattore di vulnerabilità della SLA: il ruolo dell'impotenza".
Relatrice: Prof.ssa Arianna Palmieri. Votazione: 110/110 con Lode.

Indirizzo Padova, Italia

01/10/2016–23/09/2019 Padova, Italia

CORSO DI LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE PSICOLOGICHE DELLO SVILUPPO, DELLA PERSONALITÀ E DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI CON LA VOTAZIONE DI 110 E LODE Università degli Studi di Padova

- Competenze teoriche;
- Titolo dell'elaborato: "La paura dell'ignoto: la relazione tra l'intolleranza all'incertezza e i disturbi alimentari". Relatrice: Prof.ssa Marta Ghisi. Votazione: 110/110 con Lode

31/08/2011 – 30/06/2016 Legnago (VR), Italia

DIPLOMA DI SCIENZE UMANE CON LA VOTAZIONE DI 100 Liceo Giovanni Cotta

Indirizzo Legnago (VR), Italia

● **PUBBLICAZIONI**

- Elisa Pizzolato, Eleonora Pinto, Benedetta Cavattoni, Ilaria Lazzari, Martina Mura, Pierluigi Pilati, Marco Tonello, Antonio Sommariva (2023). *Better support through better knowledge: a systematic review concerning what we know and do not know about pseudomyxoma peritonei (PMP) patients' QoL*. The 13th PSOGI International Congress on Peritoneal Surface Malignancies, Venice.

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE B2		B2	B2	B2	B2
FRANCESE A1		A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Buona abilità nell'utilizzo di software statistici, in particolare R e RStudio | Ottima capacità di selezionare le

fonti di informazione più attendibili e adeguate | Ottima competenza nell'utilizzo di sistemi operativi, in particolare Windows e Mac | Ottima conoscenza del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Power Point | Buona abilità nell'utilizzo di software per l'analisi qualitativa del testo, in particolare ATLAS | Ottima competenza nella gestione della posta elettronica e Web Browser.

● ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Nogara, 18/01/2024

Benedetta Cavattoni